



Saisonkalender für Obst, Salat und Gemüse



Saisonware aus heimischem Anbau



Lagerware aus heimischem Anbau

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Brombeere												
Cranberry												
Erdbeere												
Heidelbeere												
Himbeere												
Johannisbeere												
Kirsche												
Mirabelle												
Pflaume												
Physalis												
Quitte												
Rhabarber												
Stachelbeere												
Traube												
Bärlauch												
Batavia												
Chicoree												
Chinakohl												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endivie												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Löwenzahn												
Lollo Rosso												
Radicchio												
Rucola												
Artischocke												
Auberaine												
Bohne												
Brokkoli												
Blumenkohl												
Championons												
Erbsen												
Fenchel												
Frühlingszwiebel												
Grünkohl												
Rosenkohl												
Gurke												
Karotte												
Kartoffel												
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Shitake												
Kresse und Sprossen												
Kürbis												
Lauch, Porree												
Mangold												
Meerrettich												
Paprika												
Peperoni												
Pastinake												
Radisheschen												
Rettich												
Rote Bete												
Rotkohl												
Schwarzkohl												
Schwarzwurzel												
Sparael												
Spinat												
Spitzkohl												
Stanaensellerie												
Steckrübe												
Süßkartoffel												
Tomate												
Topinambur												
Weißkohl												
Wirsina												
Wurzelpetersilie												
Zucchini												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebel												
Schalotte												